

明日をもっとおいしく

meiji

明治 **ミルクで元気**

声

# 開発者と管理栄養士の声

開発者

管理栄養士

平素は、明治ミルクで元気をご愛飲いただき、誠にありがとうございます。

明治ミルクで元気は、1本で1日分のカルシウムと鉄分、さらにビタミンD、葉酸も配合したお客様の健康に貢献できるよう、こだわりをもって作られた商品です。

今回は、その明治ミルクで元気の開発者と管理栄養士の声をご紹介します。

**開発者と管理栄養士の声は裏面をご覧ください!**

(旧パッケージ)



パッケージ  
リニューアル!

普段の食事だけではなかなか摂れない

## 1日分のカルシウムと鉄分がこの1本に!

1日分以上

### カルシウム 700mg



ししゃも約10尾分のカルシウム!

ししゃも約10尾分(194g)にはカルシウム700mgが含まれています。

(日本食品標準成分表2015年版(七訂)より計算)

**日本人の全ての世代で不足! ※1**

カルシウムは、日本人にとって不足しがちな栄養素。摂取したカルシウムの99%は骨や歯に、残りの1%は血液や筋肉、神経などで重要な働きをしている、とても大切な栄養素です。本商品は、1本で1日に必要なカルシウム680mgを補うことができます。骨の健康のためには、毎日必要な量のカルシウム摂取が大切です。(栄養素等表示基準値(2015)) ※1 厚生労働省 平成20年国民健康・栄養調査報告より

1日分以上

### 鉄分 7.5mg



ほうれん草2.7束分の鉄分!

ほうれん草約2.7束分(833g)には鉄分7.5mgが含まれています。

(日本食品標準成分表2015年版(七訂)より計算)

**とくに女性にとって不足! ※1**

鉄分は、血液の中で赤血球のヘモグロビンの成分となり、カラダ全体に酸素を運ぶための重要なミネラルです。鉄分が不足すると、カラダが酸欠状態となってしまいます。カラダに重要な働きを持つ鉄分は、毎日必要な量を摂取することが大切です。本商品は、1本で1日に必要な鉄分6.8mgを補うことができます。(栄養素等表示基準値(2015)) ※1 厚生労働省 平成20年国民健康・栄養調査報告より

ビタミンD  
10 $\mu$ g

**注目の栄養成分ビタミンD**

ビタミンDは、カルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助け、あなたをささえる栄養素です。本商品は、1本に10 $\mu$ gのビタミンDが入っています。

葉酸  
72 $\mu$ g

**血をつくる働きを持つ葉酸**

葉酸は、緑黄色野菜などに含まれるビタミンB群の一種で、血をつくるために欠かせない成分です。本商品は、栄養機能食品として表示可能な量(72 $\mu$ g)の葉酸が入っています。